

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

21.02.2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша кукурузная с маслом	180/5	274,16
	Чай с молоком с сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	116,60
2ой завт.	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,88
	Суп картофельный гороховый на мясном бульоне с мясом	180/10	121,57
	Плов из отварной говядины	200	396,00
	Компот из урюка	180	119,52
	Хлеб ржаной /пшеничный	45/20	136,10
Полдник	Молоко кипячённое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Рыбная фрикаделька отварная	80	88,00
	Картофель тушёный с овощами в соусе	140	201,60
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1868,51

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ПРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 21.02. 2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша кукурузная с маслом	140/4	213.96
	Чай с молоком с сахаром	170/5	70.41
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10.00.	Яблоко	100	47.00
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	40	34.96
	Суп картофельный гороховый на мясном бульоне с мясом	150/10	103.78
	Плов из отварной говядины	150	297.00
	Компот из урюка	150/5	44.85
	Хлеб ржаной/пшеничный	35/20	116.30
Полдник	Кефир	150	80,20
	Печенье	20	90,20
Ужин	Рыбная фрикаделька отворная	50	55.00
	Картофель тушеный с овощами в соусе	120	172.8
	Напиток из шиповника	150/5	52.5
	Хлеб пшеничный.	20	47.00

1334.56

Приятного аппетита!